

VEILIG IN DE ZOMER

Tips om jou en je familie voor te bereiden op de zomermaanden!



Algemeen

- ❏ Zwem alleen in vergunde zwem- en recreatiezones waar toezicht is voorzien.
- ❏ Neem bij wandelingen water mee, en bij lange zware wandelingen een sportdrankje.
- ❏ Controleer na een wandeling of picknick op tekenbeten vooral in oksels, liezen en knieholtes.
- ❏ Smeer je in met zonnecrème een half uur voordat je de zon in gaat en herhaal dit regelmatig.
- ❏ Kies een juiste beschermingsfactor. Voor kinderen minstens factor 20.
- ❏ Houd kinderen uit de zon tussen 12u en 14u.
- ❏ Doe geen zware inspanningen wanneer er ozonalarm is.
- ❏ Dek het hoofd af en trek kinderen ook een t-shirt aan om hen te beschermen tegen UV-stralen.
- ❏ Blijf uit de buurt van berenklauw. Deze plant veroorzaakt zware brandwonden.
- ❏ Dek (fris)dranken af zodat er geen bijen of wespen in kunnen vallen.
- ❏ Plaats voedingswaren zo snel mogelijk na aankoop in de koelkast. Laat deze dus niet in de auto liggen.

Huisdieren veilig in de zomer:

- ❏ Zorg voor een plaats uit de zon waar de dieren kunnen schuilen.
- ❏ Schenk aandacht aan tekenen van hittestlag, zoals dik kwijl, rood tandvlees, trage reacties, slechte coördinatie en in het slechtste geval stuipen.
- ❏ Plaats een drinkbak met voldoende water uit de zon.
- ❏ Laat je hond nooit op heet asfalt lopen. Dit veroorzaakt brandwonden aan de poten.
- ❏ Controleer op parasieten zoals vlooien, teken, ... en behandel je huisdier preventief.
- ❏ Let op met onkruidverdelgers! Deze kunnen giftig zijn voor je huisdier.
- ❏ Laat je huisdier niet in vervuild water zwemmen. Dit is ook voor hen gevaarlijk.
- ❏ Huisdieren horen NIET thuis in een geparkeerde auto.

Veilig BBQ'en:

- ⚡ Plaats de BBQ op een plaats waar geen voorbijgang is.
- ⚡ Plaats deze stabiel op een vlakke ondergrond en uit de wind.
- ⚡ Bewaar genoeg afstand tussen de BBQ en elke ontvlambare bron (bladeren, bomen, tent, tafelkleed, parasol, ...).
- ⚡ Gebruik nooit ontvlambare vloeistoffen om de BBQ aan te steken/aan te wakkeren.
- ⚡ Houd steeds een blusmiddel in de nabijheid (een emmer zand of waterbron).
- ⚡ Verplaats nooit een BBQ die brandt of die nog niet volledig afgekoeld is.
- ⚡ Houd uw kinderen en huisdieren uit de buurt van de BBQ.
- ⚡ Gebruik alleen materiaal zoals keukenhandschoenen, schort, ... die bestemd zijn voor een BBQ.
- ⚡ Blijf altijd in het gezichtsveld van de BBQ!
- ⚡ Leg nooit gebakken vlees op de schotel waar rauw vlees op lag.
- ⚡ Haal het vlees pas uit de koelkast als u begint te bakken.
- ⚡ Zet na het eten alles zo snel mogelijk terug koel.



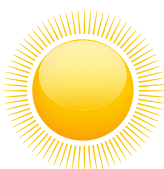
Veilig tuinieren:

- ⚡ Laat tuingereedschap of de grasmachine nooit in de tuin achter. Houd deze buiten het bereik van kinderen en berg onmiddellijk op na gebruik.
- ⚡ Verwijder giftige planten uit de tuin (de kleur ervan kan kinderen aantrekken).
- ⚡ Draag tuinhandschoenen voor het onderhoud van rozenstruiken, andere struiken, kleine heesters, ...
- ⚡ Klim nooit alleen in een boom om een tak af te zagen.
- ⚡ Laat pesticiden of chemische producten nooit rondslingeren (in de tuin).
- ⚡ Maai het gazon nooit op blote voeten of met teenslippers, en maai vooral geen nat gras of een gazon waarin nog steentjes, takken, ... zouden kunnen liggen.



Veilig op festivals:

- ⚡ Drink voldoende water om uitdroging te voorkomen.
- ⚡ Dek het hoofd af. Zoek de schaduw op tussen 12u en 14u wanneer de zon het sterkst is.
- ⚡ Douch regelmatig en trek propere kleding aan.
- ⚡ Spreek een ontmoetingspunt af voor het geval je elkaar kwijtgeraakt.
- ⚡ Denk ook aan gehoorbescherming!
- ⚡ Smeer je regelmatig in met zonnecrème.
- ⚡ Draag gemakkelijke stevige schoenen.
- ⚡ Neem geen dure spullen mee op de weide.
- ⚡ Draag je geld en bonnetjes op je lichaam.
- ⚡ Zorg voor een "Bob" die je veilig thuis brengt.



CLB 
EXTERNE PREVENTIE

Industrieterrein Kolmen 1085
3570 Alken
Tel: 011 59 83 50

www.clbedpb.be

