

Infofiche Beeldschermwerk

Doelstelling

- Ergonomische principes verduidelijken omtrent werken met pc, laptop en tablet.
- Een inzicht geven over het ontstaan van lichamelijke klachten door beeldschermwerk (rug en bovenste ledematen).
- Analyseren en bijsturen van werkmethodes om lichamelijke klachten te voorkomen.
- De medewerkers tips verschaffen om comfortabel op kantoor te werken.
- De aangewezen zithouding (instellen van de bureaustoel) leren kennen.
- De werkplek ergonomisch inrichten (werkhoogte, lichtinval,...).
- Middelen (muis, toetsenbord, laptop, tablet) correct gebruiken .
- Wettelijk kader :
 - KB 27/08/93 betreffende het werken met beeldschermapparatuur.
 - Wet van 4/8/96 betreffende het welzijn van de werknemers bij de uitvoering van hun werk.
 - KB 28/03/1998 betreffende het welzijnsbeleid.

Tijdsbestek

- De opleiding duurt 2 uur. Er zal een voorafgaand bezoek plaatsvinden waar er beeldmateriaal zal verzameld worden om de opleiding op maat te maken. Ook zal er na de opleiding een rondgang plaatsvinden om de medewerkers persoonlijk te begeleiden op hun werkplek.

Prijs

- Vanaf 8 medewerkers kan deze opleiding op het bedrijf gegeven worden. Hiervoor maken wij graag een op maat gemaakte offerte.
- Financiële tussenkomsten voor deze opleiding zijn mogelijk. Hetzij sectoraal, hetzij via KMO-Portefeuille of via andere partners.

Afspraken

- U ontvangt eerst een offerte van ons, deze bevat eventueel al de planning. Eens een getekend exemplaar in ons bezit is wordt de inschrijving definitief. Alle afspraken inzake planning worden via mail bevestigd. De administratie hieromtrent wordt behartigd door Nancy Vanlingen. Zij is telefonisch bereikbaar op 011 69 37 01 of via e-mail op n.vanlingen@clbgroup.be

Informatie over onze andere opleidingen vindt u op onze website:

<https://www.clbgroup.be/externe-preventie/opleidingen/>

