

Gids voor een goede handhygiëne

Water

1



Zeep

Neem voldoende
zeep en zeep de
handen in
(handpalmen
tegen elkaar).



2



Handpalmen

Zeep de handrug in met gespreide vingers. Wrijf
de handpalmen tegen elkaar en de vingers tussen
elkaar. Houd de achterzijde van de vingers tegen
de handpalm en dan de vingers in elkaar haken.



3



Vingertoppen

De vingertoppen
in de handpalm
draaiend inwrijven.
Vergeet ook de
zijden van de
handen niet.

4



Duimen

Neem de linkerduim
in rechterpalm en
maak een draaiende
beweging. Herhaal
aan de andere kant.

5



Spoelen

Spoel de handen
met voldoende
water.

6



Drogen

Droog de handen
zorgvuldig met
een wegwerp-
doekje en gebruik
dit doekje om de
kraan dicht te
draaien.

7

