

Geef Corona geen kans met onze handige tips!

1



Was regelmatig de handen met water en zeep gedurende minimum 30 seconden

Gebruik voor het afdrogen bij voorkeur een papieren handdoek, keukenrol, warme lucht of een handdoekrol. Gebruik tussendoor alcoholgel om de handen te ontsmetten.

2



Raak zo weinig mogelijk uw ogen, neus en mond aan

Virussen verspreiden zich via de handen naar de mond, ogen en neus.

3



Let op met hoesten en niezen

Het Coronavirus is erg besmettelijk. Houd een papieren zakdoek voor uw mond bij het niezen/hoesten of nies/hoest in de elleboogplooï als u geen zakdoek bij de hand hebt. Gooi de gebruikte zakdoek meteen in de vuilbak. Hou ook wat meer afstand, schud geen handen en geef geen kussen.

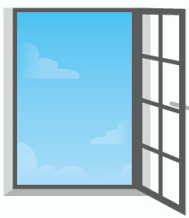
4



Hou de werkplek schoon

Ontsmet op regelmatige tijdstippen veelvuldig gebruikte oppervlakten zoals deurklinken, toetsenbord en muis...

5



Zet eens een raam open

Zorg voor een goede ventilatie in uw woning of werkkruimte. Frisse lucht verdrijft immers de virussen.

6



Leef gezond!

Een goede weerstand is het belangrijkste wapen tegen een virus. Eet dus gezond, blijf in beweging en slaap voldoende.

7

Social distancing

Vermijd zoveel mogelijk contact met anderen en blijf thuis. Vermijd zeker dat u in aanraking komt met zieke mensen (hoesten en koorts).

Komt u toch in contact met anderen? Zorg dan dat u ten alle tijden 1,5 meter afstand bewaart.

