

Wat als een collega positief test op Covid-19 ?



Stap 01

Wie ?

Vraag na met **wie** de besmette collega gewerkt heeft in de periode voordat de collega positief testte.

De periode **vanaf 3 dagen** voor het ontstaan van de symptomen bij de besmette collega totdat de collega ziek naar huis is gegaan of vanaf 3 dagen voordat de collega een positieve test aflegde zonder symptomen totdat de collega thuis is gebleven.



Stap 02

Welk contact ?

Medewerkers die **contact** hadden met de besmette collega moeten nagaan of zij een **hoog-risico** of **laag-risico** contact hadden.

Wat is hoog- en laag-risico contact?

⇒ Hoog-risico contact

- ✓ langer dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter afstand
- ✓ langer dan 15 minuten in dezelfde kamer/gesloten omgeving waarbij niet steeds een afstand van 1,5 meter werd gerespecteerd en/of waarbij voorwerpen werden gedeeld
- ✓ fysiek contact

⇒ Laag-risico contact

- ✓ kort contact (minder dan 15 minuten) op < 1,5 meter
- ✓ langer dan 15 minuten in dezelfde kamer/gesloten omgeving met respect voor afstandsregels
- ✓ gesprekken met een volledige scheiding door een wand met plexiglas tussen

De **arbeidsarts** kan u zeker ondersteunen om de risico's in te schatten door bijvoorbeeld contact te nemen met de medewerker ter verduidelijking.



Stap 03

Hoog-risico

Medewerkers met **hoog-risico** contact moeten **direct getest** worden en worden gedurende 14 dagen* in **quarantaine** of thuisisolatie geplaatst.

Medewerkers met een hoog-risico contact, nemen onmiddellijk telefonisch contact met hun huisarts voor een **Covid19 test**. De huisarts bezorgt deze medewerker een '**Covid19-attest omwille van quarantainemaatregelen**' en legt uit wat deze quarantaine juist inhoudt. **Thuisisolatie** of quarantaine = Uw huis niet uit komen!
De medewerker doet gedurende 14 dagen **thuis- of telewerk** indien mogelijk of wordt anders onmiddellijk verwezen naar de RVA voor een tijdelijke werkloosheidsuitkering.
Eventueel kan men een tweede test op dag 9 laten uitvoeren, als ook deze negatief is, mag de medewerker op dag 10 terug aan het werk.
Bij een positieve test schrijft de huisarts een ziekteattest en zal de medewerker na 7 dagen (als symptoomvrij) het werk hervatten.



Stap 04

Laag-risico

Medewerkers met een **laag-risico** contact mogen blijven werken onder de volgende **voorwaarden**:

- ⇒ **Handhygiëne** strikt toepassen
- ⇒ Altijd dragen van een **mondmasker** (stoffen of chirurgisch) gedurende **14 dagen***
- ⇒ Sociale distancing gedurende 14 dagen
 - Dus zowel **op het werk**, maar **ook privé** de contacten tot een minimum beperken (geen afspraken met vrienden maken of familie)
 - Enkel essentiële verplaatsingen doen (vb. naar apotheek). Liefst niet gaan winkelen, laat een gezinslid dit doen. Als dat niet lukt, altijd met een mondmasker winkelen
- ⇒ **Zelfmonitoring gedurende 14 dagen**
 - **Klachten van Covid-19 kunnen zijn:** hoest, kortademigheid, pijn op de borst, geur- of smaakverlies, koorts, spierpijn, vermoeidheid, verkoudheid, keelpijn, hoofdpijn, gewichtsverlies, waterige stoelgang.
 - De klachten ontstaan plots, en hebben geen duidelijke andere oorzaak

* De 14 dagen tellen vanaf het laatste risicocontact met de besmette collega.