

DECONNECTEER & FASTFORWARD

Laat je medewerkers loskoppelen en verhoog hun productiviteit en creativiteit

Recht op deconnectie

Recht om onbereikbaar te zijn buiten de werkuren

- Ondernemings-CAO of arbeidsreglement met afspraken over:
 - Praktische modaliteiten rond onbereikbaarheid buiten werkuren
 - Gebruik van digitale tools om work-life balance te garanderen
 - Vorming- en sensibiliseringacties (opleiding veerkracht en deconnectie, e-learnings, tools welzijn op het werk,...)
- Werk dit beleid uit op 3 niveaus
 - Individu
 - Team/afdeling
 - Organisatie

Tips & Tricks



Sociaal

Maak deconnectie bespreekbaar
Bouw aan een cultuur van onderling vertrouwen
en stimuleer actief deconnectie
Geef als leidinggevende het goede voorbeeld



Verlof

Voorzie een back-up bij afwezigheden
Maak vakantieplanning tijdig aan en stem
op elkaar af
Maak afspraken rond beschikbaarheid en
bereikbaarheid tijdens afwezigheid



Beweging

Voorzie initiatieven om te deconnecteren (vb.
fitness, wandelclub, yogasessies, zithoek met
koffieapparaat, dartsbord)



Pauze



Zelfconnectie



Focus

Voorzie opleiding rond veerkracht, stress
Voorzie stille werkruimtes
Maak afspraken rond gebruik van communicatieapps
voor het werk
Stel extra IT bepalingen in (vb. instellen van
verzenduren van mail)

Belang van deconnectie

- Brein minder overprikeld
- Betere focus en minder fouten
- Verhoogde motivatie en veerkracht
- Meer organisatiebinding (minder kans op ziekte
en minder verloop)

Meer info?

- Interne vertrouwenspersoon
- [CLB Externe Preventie](#)
- Heb je vragen rond het beleid? Via deze links
vind je enkele voorbeelden
 - [Bijlage arbeidsreglement](#)
 - [Collectieve arbeidsovereenkomst](#)